

Aktivitetsplan - 1. halvår

April			2012		NMK Vikedal - Bilgruppa			
Uke	Dag	Dato	Aktivitet	Arr.	Sted	Tid	Ansvarleg for treninga	Teknisk kontrollant
17	Man	23						
	Tir	24						
	Ons	25	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	26						
	Fre	27						
	Lør	28	Treningsamling - MX	MX	Banen			
18	Søn	29	Treningsamling - MX	MX				
	Man	30						

Mai			2012		NMK Vikedal - Bilgruppa			
Uke	Dag	Dato	Aktivitet	Arr.	Sted	Tid	Ansvarleg for treninga	Teknisk kontrollant
	Tir	1						
	Ons	2	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	3						
	Fre	4						
	Lør	5	Holten Motorsport	MX/Bil	Banen			
	Søn	6						
19	Man	7						
	Tir	8						
	Ons	9	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	10						
	Fre	11						
	Lør	12	Trening - MX	MX/Bil	Banen	12:00	Bryn Rønnevik	Kurt Birger Hagen
20	Søn	13						
	Man	14						
	Tir	15	Trening - bil	Bil	Banen		Jon Bjarte Aarekol	Kurt Birger Hagen
	Ons	16	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	17						
	Fre	18						
21	Lør	19	Trening - MX og bil	MX/Bil	Banen	12:00		
	Søn	20						
	Man	21						
	Tir	22	Trening - bil (siste før løp)	Bil	Banen	16:30	Jon Bjarte Aarekol	Steinar Høyvik
	Ons	23	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	24						
22	Fre	25						
	Lør	26	Trening - MX	MX	Banen			
	Søn	27						
	Man	28						
	Tir	29						
	Ons	30	Trening - MX	MX	Banen			
	Tor	31						

Juni			2012		NMK Vikedal - Bilgruppa			
Uke	Dag	Dato	Aktivitet	Arr.	Sted	Tid	Ansvarleg for treninga	Teknisk kontrollant
	Fre	1						
	Lør	2	Løp	Bil	Banen	12:30		Kurt Birger Hagen
	Søn	3	Løp	Bil	Banen	12:30		Kurt Birger Hagen
23	Man	4						
	Tir	5						
	Ons	6	Trening - MX	MX				
	Tor	7						
	Fre	8						
	Lør	9	Trening - MX	MX				
24	Søn	10						
	Man	11						
	Tir	12	Trening - bil	Bil	Banen	16:30?	Jon Bjarte Aarekol	
	Ons	13	Trening - MX	MX				
	Tor	14						
	Fre	15						
25	Lør	16	Trening - MX	MX				
	Søn	17						
	Man	18						
	Tir	19						
	Ons	20	Trening - MX	MX				
	Tor	21						
26	Fre	22						
	Lør	23	Trening - MX og bil	MX/Bil	Banen	12:00	Ingvar Auestad	Lars Reidar Frøyland
	Søn	24						
	Man	25						
	Tir	26	Trening - bil	Bil	Banen	16:30?	Jon Bjarte Aarekol	Kurt Birger Hagen
	Ons	27	Trening - MX	MX				
	Tor	28						
	Fre	29						
	Lør	30	Trening - MX	MX				